

TARPASMENINĖS SĄVEIKOS STILIŲ KLAUSIMYNO ATASKAITA

	Data
Testas pildytas	2016-05-02

Duomenys apie asmenį

	Duomenys
Vardas, pavardė	Vardas Pavardė
Amžius	36



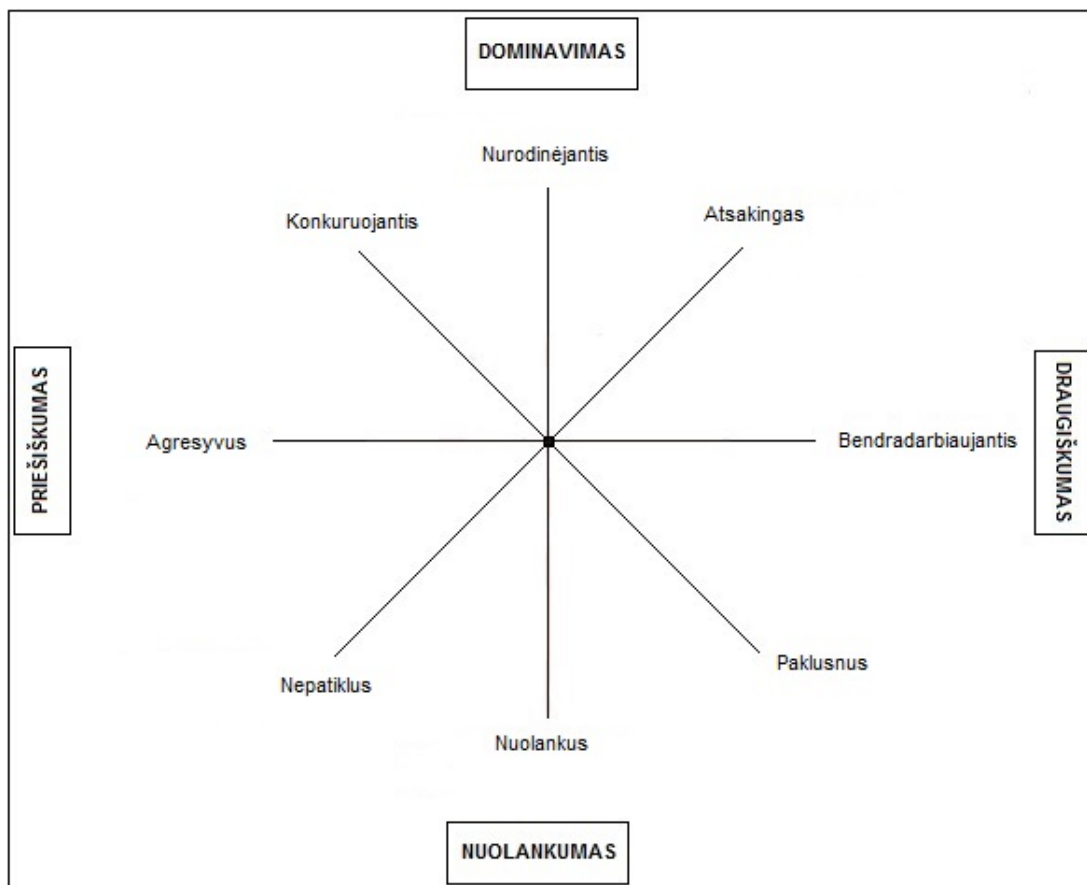
Apie klausimyną

Klausimynas yra sukurtas Žmogaus studijų centro remiantis T. Leary darbais ir yra skirtas tarpasmeninės sąveikos stiliui nustatyti. Tarpasmeninės sąveikos stilius apibūdina žmogaus elgesį socialinėje aplinkoje sąveikaujant su kitais žmonėmis, parodo kiek asmuo yra draugiškas ar priešiškas, linkęs sutarti, priimti kitų pozicijas, ar dominuoti, nustatyti savo taisykles. Tarpasmeninės sąveikos stilius taip pat parodo kaip asmuo bendradarbiaus su kitais asmenimis darbinėse situacijose, su kokio tipo žmonėmis bus linkęs sutarti geriausiai.

Mūsų modifikuotame T. Leary modelyje tarpasmeniai santykiai apibūdinami dviem pagrindiniais veiksniais: asmens tendencija dominuoti ar paklusti bei jo draugiškumu ar priešiškumu. Šie veiksniai apibūdina asmenį pagal 8 tipus (žr. 1 pav.):

1. Nurodinėjantis
2. Atsakingas
3. Bendradarbiaujantis
4. Paklusnus
5. Nuolankus
6. Nepatiklus
7. Agresyvus
8. Konkuruojantis





1 pav. Tarpasmeninės sąveikos stilių tipai

Pastaba. Internetu atliekamas testavimas negali pakeisti įvertinimo atliekamo kvalifikuoto specialisto (psichologo).

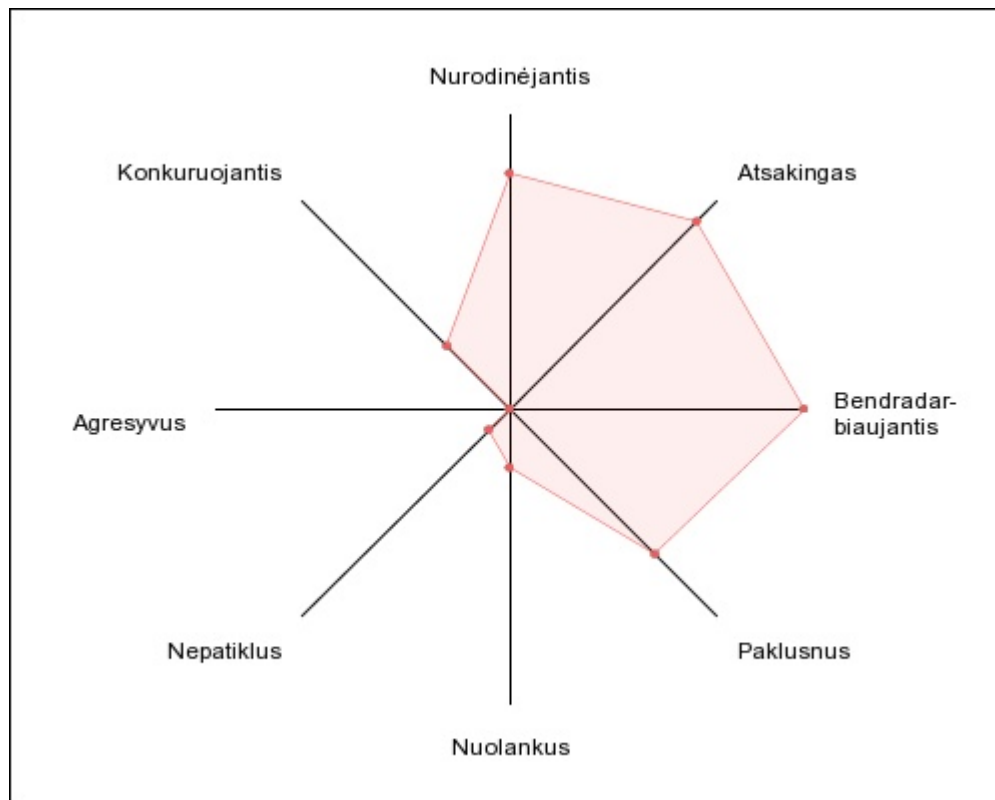


Rezultatai

Tarpasmeninio sąveikos stiliaus įvertinimas

Jums gali būti būdingas vienas ar keli tarpasmeninės sąveikos stiliai (žr. 2 pav.).

Esant keliems dominuojantiems sąveikos stiliams, konkretus sąveikos stiliaus pasirinkimas priklauso nuo situacijos.



2 pav. Tarpasmeninės sąveikos stilių „žemėlapis“

Jūsų dominuojantis tarpasmeninės sąveikos stilius: **bendradarbiaujantis** (2 pav.).

Žmonės, kuriems būdingas šis tarpasmeninės sąveikos stilius, linkę bendradarbiauti su kitais ir siekti kitų asmenų draugiškumo. Tai – komandos žmonės, linkę ieškoti bendro sprendimo, lengvai priima daugumos nuomonę ir ja vadovaujasi. Jie yra taktiški, atleidūs, todėl kiti gali juos laikyti mielais, švelniais. Pasiduoda kitų įtakai, yra patiklūs, lengvai atveria savo slapčiausias sielos kerteles. Visada pasiruošę išklaudyti kitų ir džiaugiasi, jei ir kiti jiems patiki savo rūpesčius. Paslaugūs, labai vertina šiltus santykius su aplinkiniais ir su visais siekia draugiškų santykių, todėl kartais suvokiami kaip nenuoširdūs ar naivūs. Tokie žmonės mėgsta susibūrimus, juose lengvai bendrauja su aplinkiniais, nereikalaudami išskirtinio dėmesio sau. Dažniausiai yra draugiški, todėl iš juos supančių žmonių sulaukia tokio paties santykio.. Paprastai šie žmonės yra populiarūs, mėgstami kitų ir lengvai priimami į bet kokią grupę. Darbinėse situacijose tokie žmonės linkę ieškoti santarvės. Linkę padėti, todėl

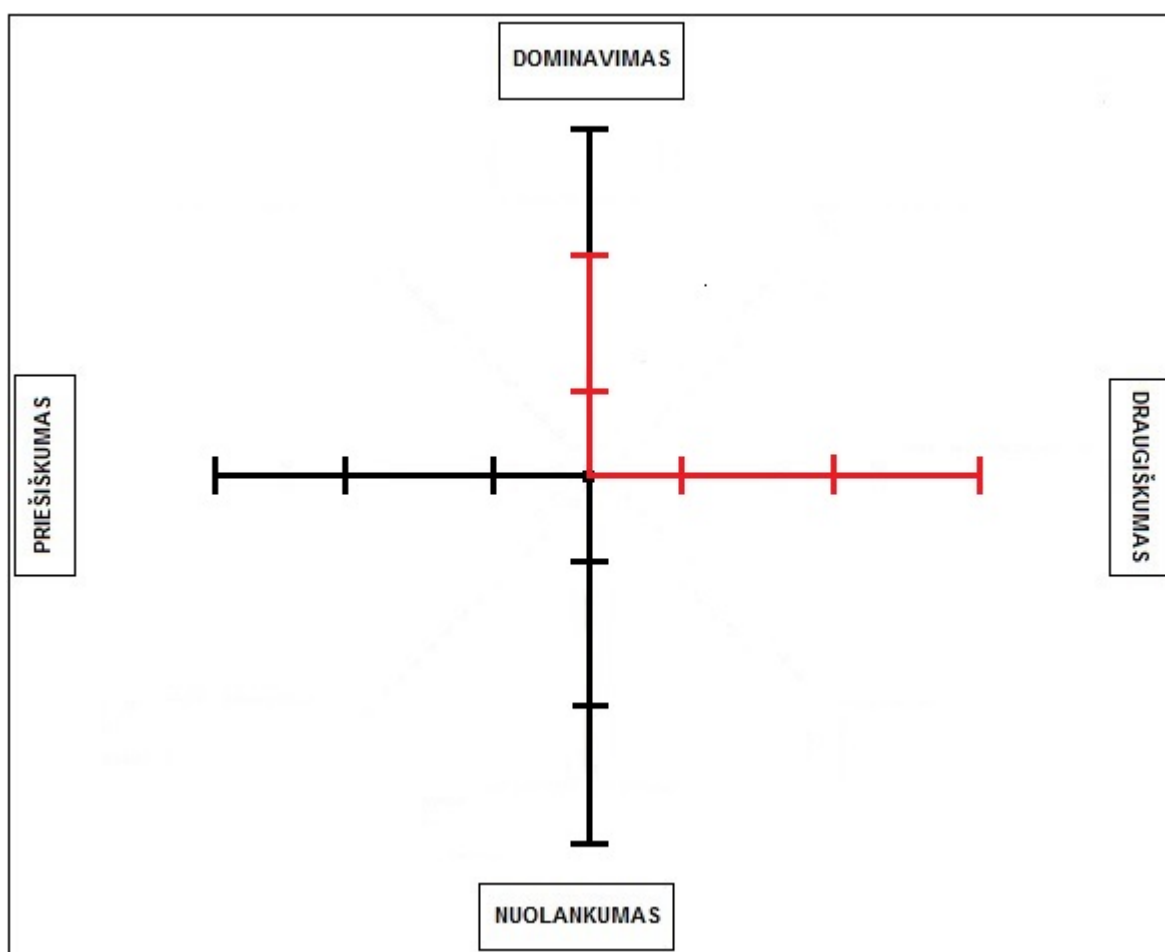


bendradarbiai, iškilus būtinybei, dažniausiai kreipiasi pagalbos į juos. Mielai tampa jaunų darbuotojų mentoriais. Bendraudami su kitais siekia šiltų, tarpusavio supratimu, lygiateisiškumu ir bendradarbiavimu pagrįstų santykių. Gerai sutaria su atsakingo tipo žmonėmis, kurie yra labiau iniciatyvūs, bet išlieka pagarbūs ir atidūs kitiems.



Dominavimo - nuolankumo bei draugiškumo - priešiško įvertinimas

Rezultatai rodo kiek jūs esate linkęs būti dominuojantis - nuolankus bei draugiškas - priešiškas tarpasmeniniuose santykiuose (žr. 3 pav.)



3 pav. Dominavimo - nuolankumo bei draugiškumo - priešiško išreiktumas

Dominavimas – nuolankumas. Stipriau išreikštas dominavimas

Tokie žmonės lengvai imasi iniciatyvos, jaučiasi gerai ir užtikrintai, kai gali prisiimti atsakomybę, vadovauti žmonėms, kontroliuoti. Tokie žmonės linkę lenktyniauti, gali lengvai įsitraukti į veiklą, kurioje reikia išbandyti savo jėgas ir pasivaržyti su kitais. Tarpasmeniniuose santykiuose linkę užimti lyderio poziciją, mėgsta nurodinėti, ką ir kaip daryti, patarinėti kitiems. Linkę iškelti save virš kitų. Turi savo nuomonę, atvirai ją išsako ir gina. Kai reikia įtikinėti kitus, dažniausiai nugalai, todėl neretai gali manyti, jog jie vieninteliai mąsto teisingai. Tokie žmonės labai pasitiki savo jėgomis, išoriškai atrodo tvirtos ir atkaklios asmenybės, tačiau jautriai reaguoja į pralaimėjimą jiems svarbiose srityse. Savo vertę dažniausiai matuoja pasiekimais. Tarpasmeniniuose santykiuose dažnai yra užsispyrę, sunkiai palenkiami, ypač, jei tikslai, vertybės, nuomonės labai skiriasi. Nepaisant to, tarpasmeniniuose santykiuose gali būti atsakingi ir įsipareigojantys.

Priešiškumas – draugiškumas. Stipriau išreikštas draugiškumas

Tokie žmonės siekia palaikyti darnius, savitarpio pagalba ir supratimu pagrįstus tarpasmeninius santykius. Nekonfliktiški, todėl paprastai yra pirmieji, kurie bando užglaistyti įsižiebusį tarpusavio nesutarimą. Tokie žmonės yra empatiški, atidūs kitų jausmams. Nesunkiai pastebi kitų nuotaikas, todėl visada žino, kaip jaučiasi šalia esantis žmogus. Tokie žmonės yra paslaugūs, jei kas nors paprašo pagalbos, neatsisako padėti ir džiaugiasi galėdami tai padaryti. Komunikabilūs, vertinantys bendravimą, linkę suburti naujų draugų būrį, kuriame jaučiai jaučiasi. Nemėgsta būti socialiai izoliuoti. Ištikimi ir jautrūs kitiems. Gana greitai susidraugauja, tačiau labiau vertina ilgalaikius tarpusavio pagarba pagrįstus santykius. Tokie žmonės yra stipriai orientuoti į kitus. Jiems svarbi kitų žmonių nuomonė, į kurią stengiasi atsižvelgti priimdami svarbius sprendimus. Todėl gali būti priklausomi ir patiria sunkumų priimdami sprendimus, kuriems gali nepritarti aplinkiniai. Jautrūs kritikai ir atstūmimui.

