TESTO ATASKAITOS PAVYZDYS (FRAGMENTAS)

TARPASMENINĖS SĄVEIKOS STILIAUS ĮVVERTINIMO ATASKAITA

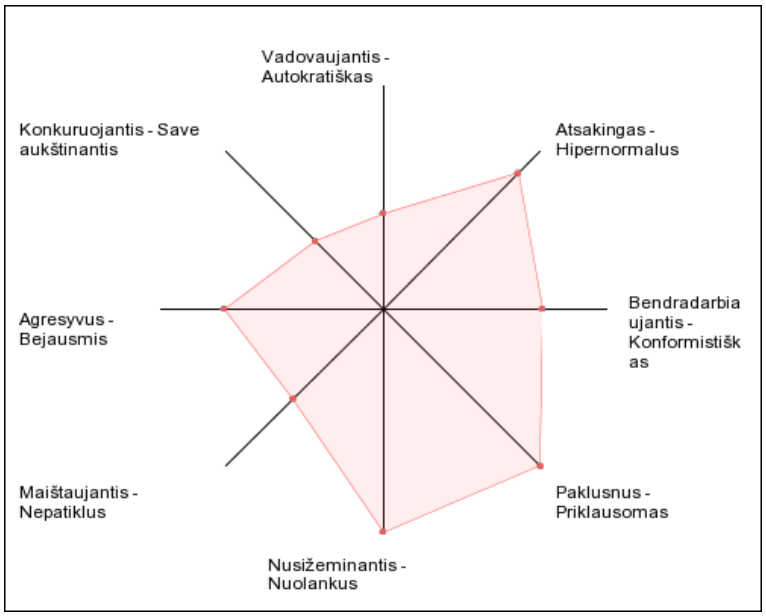
	Duomenys
Vardas, pavardė	Vardenis Pavardenis
Amžius	32
Pildymo data	2014 – 04 – 24

ĮVADAS

Tarpasmeninės sąveikos stilius apibūdina žmogaus elgesį socialinėje aplinkoje sąveikaujant su kitais žmonėmis, parodo kiek asmuo yra draugiškas ar priešiškas, pagarbus linkęs sutarti, priimti kitų pozicijas. Tarpasmeninės sąveikos stilius taip pat parodo kaip asmuo bendradarbiaus su kitais asmenimis darbinėse situacijose, su kokio tipo žmonėmis bus linkęs geriausiai sutarti.

REZULTATAI

Jums būdingas **Nusižeminantis – Nuolankus** tarpasmeninės sąveikos stilius



1 pav. Tarpasmeninės sąveikos stiliai

Nusižeminantis – Nuolankus (NN)

Žmonėms, kuriems būdingas šis tarpasmeninės sąveikos stilius, būdingas nepasitikėjimas savimi, kuris gali peraugti į nuolatinę savigraužą, savęs kritikavimą. Dėl nepasitikėjimo savimi jaučiasi pažeidžiami, ypač, kai pastebi, jog kiti jį analizuoja. Tokiose situacijose greitai pasimeta, sutrinka. Nuolankūs, drovūs, nerimastingi, linkę nuvertinti save. Nuolatos jaučia, jog jiems trūksta gabumų. Todėl vengia vadovavimo ir atsakomybės. Tai neleidžia priimti naujų iššūkių ir atskleisti užslėptus gabumus. Vengia atvirai reikšti savo nuomonę, net kai yra skeptiškai nusiteikę. Jie mieliau nusileidžia, paklūsta kitiems. Pasipriešinimą dažniausiai rodo netiesiogiai – demonstruodami blogą nuotaiką ar savijautą. Vengia situacijų, kuriose reikėtų pademonstruoti savo pranašumą prieš kitus, nemėgsta girtis savo laimėjimais.

Darbe bijo imtis atsakomybės, tad mieliau vykdo jiems paskirtas konkrečias užduotis, nei jas patys formuluoja. NN tipo žmonių nuolankumas dažnai provokuoja kitus prieš juos užimti dominuojančio asmens poziciją, kuri kraštutiniu atveju gali peraugti į jų pažeminimą.

Šio tipo žmonės, bendraudami su kitais, vengia situacijų, kuriose gali kilti grėsmė jų savigarbai, tačiau, paradoksalu, dažnai užmezga artimą ryšį su asmenimis, kurie savo elgesiu negali to užtikrinti. Todėl dažnai palaiko artimus santykius su konkuruojančio – save aukštinančio tipo žmonėmis, kurie yra pasitikintys savimi, ryžtingi, nepasydami kliūčių siekiantys savo tikslų bei mažai atsižvelgiantys į kitų žmonių nuomonę.